

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр творческого развития»  
Режевской городской округ

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель СМК МБУ ДО ЦТР  
А.В. Дорохина

Протокол № 4 от 10.03. 2022

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО ЦТР  
А.В. Богатова  
Приказ № 66/01-06 от 16.03. 2022



**Инструкция  
по охране труда  
при проведении туристских походов**

**ИОТ- 029 -2022**

г. Реж  
2022 год

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении туристских походов в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр творческого развития» (далее - МБУ ДО ЦТР) разработана в соответствии с:

- разделом X Трудового кодекса Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.11.1996 №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 №1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в РФ»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.02.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 2.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;
- Приказом Минтруда России от 29.10.2021 №774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места»;
- Приказом МЧС России от 30.01.2019 №42 «Об утверждении Порядка информирования территориальных органов МЧС России о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу»;
- Письмом Минобрнауки от 12.11.2015 №09-3173 «О направлении Методических рекомендаций по организации и проведению туристских походов с обучающимися»;
- иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда для руководителя похода и его помощника перед началом, во время и по окончании проведения туристского похода с участием обучающихся, определяет меры безопасности во время данного мероприятия, а также в опасных и аварийных ситуациях.

1.3. Руководителем похода назначается педагогический работник МБУ ДО ЦТР, имеющий опыт организации и проведения туристских походов.

1.4. Руководитель группы и его помощник при организации похода должны изучить инструкцию по охране труда при проведении туристских походов, пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе с записью в соответствующем журнале регистрации инструктажа по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. К участию в походах допускаются обучающиеся МБУ ДО ЦТР в возрасте от 7 лет, прошедшие инструктаж о мерах для обеспечения безопасности при использовании транспорта и в походе, с записью в журнале регистрации инструктажа при туристических походах, медицинский осмотр и не имеющие каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья, обладающие необходимым опытом и осуществляющие подготовку и организацию похода.

1.6. При проведении туристских походов возможно воздействие на руководителя похода и его помощника следующих опасных и (или) вредных факторов:

- тяжесть трудового процесса: перемещение в пространстве.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении походов на руководителя группы и помощника следующих опасных факторов:

- ухудшение общего состояния организма вследствие переутомления, связанного с продолжительностью туристического похода;
- травмирование вследствие движения в неудобной одежде и обуви, при неправильно подобранном снаряжении;
- травмирование при движении по каменистой местности или местности, имеющей экстремальный рельеф, вследствие падения при движении по краю рва, обрыва;
- падение в водоем при небезопасном нахождении вблизи него;
- солнечный (тепловой) удар, переохлаждение;
- укусы животных, пресмыкающихся, насекомых;
- пищевые отравления ядовитыми растениями, ягодами, грибами;
- заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных источников;
- травмирование вследствие резкого торможения, ДТП при передвижении к месту начала похода в транспорте;
- наезд проходящего транспортного средства при выходе на проезжую часть дороги;
- стихийные бедствия.

1.8. Руководитель похода и его помощник в целях соблюдения требований охраны труда обязаны:

- обеспечивать режим соблюдения детьми правил безопасного поведения во время похода;
- выполнять требования охраны труда, инструкцию по охране жизни и здоровья детей;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей во время похода;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать требования безопасности при нахождении на природе;
- знать порядок действий при возникновении пожара, опасных природных явлений или иной чрезвычайной ситуации;
- знать правила дорожного движения в части, касающейся пешеходов;
- знать требования безопасности при передвижении в транспорте;
- соблюдать режим похода, время отдыха;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. Руководитель похода и его помощник несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся и безопасное проведение похода, за выполнение плана мероприятия, содержание образовательной, оздоровительной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

1.10. Запрещается выход в туристский поход, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества во время проведения похода.

1.11. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения похода руководителю группы необходимо известить директора МБУ ДО ЦТР.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в туристическом походе необходимо:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;
- не пить воду из открытых источников;
- не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- не брать в руки птиц;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.13. Руководитель похода и его помощник, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и

прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом туристического похода**

2.1. Туристские походы планируются заранее и согласовываются директором МБУ ДО ЦТР, маршрут посещения выбираются безопасные для жизни и здоровья обучающихся.

2.2. Туристские походы организуются с учетом возраста и интересов, интеллектуальной, физической и технической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

2.3. На этапе организации туристического похода руководителю группы необходимо:

- разработать маршрут и график туристического похода;
- ознакомиться с условиями туристического похода, определить все находящиеся на пути медицинские организации и отделения связи, органы МЧС и МВД, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления, при необходимости получить консультацию у опытных туристов;
- ознакомиться с информацией о состоянии здоровья каждого участника туристического похода.

2.4. Для оформления выхода в туристический поход руководителю группы предоставить директору МБУ ДО ЦТР следующие документы:

- маршрутный лист туристской группы;
- письменное разрешение родителей (законных представителей), с указанием особенностей детей, которые необходимо учесть в походе;
- для проведения однодневных туристических походов на местности, включенных в утвержденные образовательные программы, оформление вышеуказанных документов не требуется.

2.5. Получить приказ от директора МБУ ДО ЦТР о проведении туристского мероприятия с указанием планируемого маршрута, сроков проведения, состава группы.

2.6. При необходимости директором МБУ ДО ЦТР может быть принято решение об информировании, о времени и маршруте похода (по телефону, электронной почте) подразделения МЧС России по Свердловской области Режевского района.

2.7. В случае маршрутов, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу проинформировать территориальный орган МЧС России по Свердловской области Режевского района не позднее, чем за 10 рабочих дней до начала туристического похода, туристского слета и иного мероприятия, связанного с активными видами туризма.

2.8. Руководителю туристического похода и помощнику пройти целевой инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в походе с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда.

2.9. Руководителю группы провести инструктаж с обучающимися о мерах для обеспечения безопасности при туристическом походе. Инструктаж должен включать правила дорожной безопасности и поведения в транспорте, правила охраны труда, правила безопасного поведения на природе и оказания первой помощи, требования пожарной безопасности и санитарно-гигиенических норм.

2.10. Организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения, продуктов питания и питьевой воды.

2.11. Подготовить аптечку первой помощи с необходимыми медикаментами и перевязочными материалами, сигнальные средства, картографический материал, средства навигации.

2.12. Вовремя явиться к месту отправления в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону и погоде.

2.13. Осуществить проверку наличия средств связи, применение которых обеспечит организацию связи с учетом особенностей маршрута передвижения, уровня их зарядки, наличия заряженных запасных элементов питания.

- 2.14. Проверить перед выходом группы на маршрут наличие и соответствующее погодным условиям состояние экипировки участников туристского похода, личное и групповое снаряжение, инвентарь.
- 2.15. Проверить правильность подгонки одежды, обуви и туристического снаряжения.
- 2.16. Перед началом туристического похода сделать первую переключку и отметить всех присутствующих обучающихся по списку.
- 2.17. В случае неявки ребенка или иного лица, включенного в список, сведения о нем необходимо вычеркнуть из списка, после чего заверить список, содержащий корректировки, подписью руководителя туристического похода.
- 2.18. Перед началом туристского похода (не ранее чем за сутки), проходящего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, дополнительно по телефону проинформировать территориальный орган МЧС России в субъекте Российской Федерации о предстоящем начале туристского мероприятия.
- 2.19. Не приступать к проведению туристского мероприятия в случае обнаружения несоответствия оборудования, снаряжения установленным требованиям.

### **3. Требования охраны труда во время туристического похода**

- 3.1. В туристическом походе руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасное проведение туристских мероприятий с обучающимися.
- 3.2. Не допускать доставку обучающихся к месту похода в не предназначенных для перевозки детей автотранспортных средствах.
- 3.3. Во время поездки в транспорте соблюдать правила безопасного поведения, порядок в салоне, не захламлять вещами проход и выходы, не отвлекать водителя от управления во время движения, не допускать во время движения действий обучающихся, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (вставание с места, хождение, сидение в не предназначенных для поездки позах, высовывание рук из окон и т.д.).
- 3.4. По прибытии к месту начала туристического похода пешком и (или) на транспорте провести вторую переключку обучающихся и отметку присутствующих.
- 3.5. Соблюдать утвержденный маршрут туристского похода и график движения, график контрольной связи.
- 3.6. Осуществлять отметки в маршрутном листе о прохождении маршрута.
- 3.7. Руководитель туристического похода и его помощник должны вести постоянное наблюдение за обучающимися, участвующими в туристическом походе.
- 3.8. Контролировать состояние обучающихся во время похода, темп движения, соблюдение питьевого режима, осуществлять привалы, периодический отдых, оказывать помощь детям.
- 3.9. Во время похода поддерживать дисциплину, контролировать соблюдение детьми установленного порядка проведения туристического похода, правил безопасного поведения и культуры поведения, а также правил личной гигиены при употреблении пищи.
- 3.10. Контролировать соблюдение детьми бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
- 3.11. В походе сохранять окружающую среду, не нарушать обычаи, традиции коренных жителей, уважительно относиться к местным жителям.
- 3.12. Не разрешать детям уходить с группы, двигаться разными тропами, дорогами и маршрутами. Не оставлять обучающихся одних.
- 3.13. Во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.
- 3.14. В туристическом походе запрещено:
- нарушать или изменять маршрут движения;
  - разводить костры в не предназначенных (не оборудованных) для этого местах;
  - пить воду из водоемов;

- передвигаться без обуви;
- пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;
- притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;
- брать в руки животных, птиц;
- подходить к крупным животным и птицам;
- засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда;
- оставлять после себя мусор;
- ходить по краю обрывов, склонов и оврагов;
- купаться в не предназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.15. Соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении туристических походов, а также правила личной гигиены, действующие Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

3.16. Принимать необходимые меры предосторожности в случае опасных природных явлений и (или) природных катастроф.

3.17. Перед отправлением в обратный путь проверить наличие детей по списку.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении туристического похода, причины их вызывающие:

- лесной пожар, опасные природные, техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия;
- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником туристического похода, включая укусы животных и насекомых, отравление.

4.2. Немедленно известить прямого руководителя:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сопровождающих и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников туристского похода, вплоть до изменения маршрута в сторону упрощения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными, техногенными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему или заболевшему участнику похода.

4.4. При плохом самочувствии, внезапном заболевании, получении травмы ребенком, включая укусы животными и насекомыми, отравлении необходимо оказать пострадавшему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Принимать срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение, информировать родителей ребёнка и образовательную организацию, проводящую данный поход.

4.5. Организовывать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе (по возможности).

4.6. При возникновении чрезвычайных ситуаций и происшествий на маршрутах или во время проведения туристического похода руководителю группы незамедлительно сообщить в поисково-спасательный отряд, спасательные, специализированные службы МЧС, администрации МБУ ДО ЦТР.

4.7. При лесном пожаре, возникновении иных опасных ситуаций, способных нанести вред здоровью обучающимся, руководитель туристического похода должен немедленно принять необходимые меры предосторожности и вывести обучающихся из опасной зоны.

4.8. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация МБУ ДО ЦТР, проводящей поход, обязана незамедлительно связаться с подразделением МЧС Российской Федерации с целью выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

## **5. Требования охраны труда по окончании похода**

- 5.1. По прибытии при выходе из транспорта напомнить обучающимся, чтобы проверили и не забыли в салоне свои вещи (одежду, мобильные телефоны, туристическое снаряжение и пр.).
- 5.2. Удостовериться в хорошем самочувствии обучающихся.
- 5.3. Еще раз сверить количество обучающихся со списком.
- 5.4. Руководителю туристического похода довести до сведения администрации МБУ ДО ЦТР информацию о возвращении детей с туристского мероприятия.
- 5.5. По окончании похода, проходившего по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанного с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов и их имуществу, информировать территориальный орган МЧС России о возвращении группы с маршрута в срок.
- 5.6. Подвести итоги похода, отметить положительные и отрицательные стороны поведения обучающихся.
- 5.7. Довести обучающихся до МБУ ДО ЦТР, передать родителям (законным представителям) в установленном порядке.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в пять лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
  - 6.2.1. при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
  - 6.2.2. при изменении условий труда на рабочем месте;
  - 6.2.3. при внедрении новой техники и технологий;
  - 6.2.4. по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
- 6.3. Если в течение пяти лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие пять лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора по АХЧ \_\_\_\_\_ Г.З. Саитова «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

С инструкцией ознакомлены:

Педагог доп. обр. \_\_\_\_\_ В.Н. Голендухин \_\_\_\_\_ 2022г.

Педагог доп. обр. \_\_\_\_\_ А.А. Копылов \_\_\_\_\_ 2022г.

Педагог доп. обр. \_\_\_\_\_ М.А. Копылов \_\_\_\_\_ 2022г.

