

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Центр творческого развития»
Режевской городской округ

СОГЛАСОВАНО:

Председатель СТК МБУ ДО ЦТР

А.В. Дорохина

Протокол № 1 от 01.09. 2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ЦТР

А.В. Богатова

Приказ № 031 от 01.09. 2022

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий на
спортивной площадке на территории
МБУ ДО ЦТР
ИОТ-031 -2022**

1.3. Ответственное лицо за охрану труда при проведении занятий на спортивной площадке является начальником спортивной площадки МБУ ДО ЦТР «Фестиваль», непосредственно проводящий занятия.

1.4. Начальник дополнительного образования проводят в начале года с аудиториями инструктажи по охране труда и курсовую инструкцию по охране труда.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровью обучаемых;
- обеспечивать режим, со временем норм и правил по охране труда и оценку производительности обучения, а также время занятий на спортивной площадке;
- соблюдать правил техники безопасности;
- знать положений действующих норм и правил охраны труда в чрезвычайных ситуациях;
- знать меры спасения потерпевших;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав МБУ ДО ЦТР.

1.6. Во время занятий на спортивной площадке возможны воздействие следующих физических и временных производственных факторов:

- перегрев, перегревание;
- травматизация при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющим дефекты или недостаточно герметичном;
- травматизация при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- тренирование при падении скамьи, кресел, проводок и других транспортируемых факторов на спортивной площадке;
- перенапряжение глазного яблока;

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей во время занятий на спортивной площадке:

- опасность падения на жесткий пол;
- опасность физической перегрузки, связанных с выполнением физических упражнений при перемещении предметов за счет силы.

г.Реж,

2022г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования (далее - МБУ ДО ЦТР) разработана в соответствии:

- разделом X Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ;
- Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
- Приказом Минтруда России от 29.10.2022 №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»;
- и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на спортивной площадке, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является педагог дополнительного образования из объединения «Вега», непосредственно проводящий занятия.

1.4. Педагог дополнительного образования проводит в начале года с обучающимися инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий на спортивной площадке;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав МБУ ДО ЦТР.

1.6. Во время занятий на спортивной площадке возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;
- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге и прыжках;
- травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;
- перенапряжение голосового анализатора.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей во время занятий на спортивной площадке:

- опасность падения на ноги тяжелого предмета;
- опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей;

- опасность травмирования во время проведения тренировки;
- опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочей смены;
- опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха;
- опасность перегрева из-за воздействия пониженной температуры воздуха;
- опасность укуса насекомого;
- опасность укуса животным;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность насилия от третьих лиц;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность нагрузки на голосовой аппарат;
- опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

Данный перечень является перечнем наиболее вероятных опасностей, но не является исчерпывающим, и может дополняться в процессе управления профессиональными рисками в МБУ ДО ЦТР.

Перечень профессиональных рисков и опасностей в карте идентификации опасностей и оценки рисков № 25478 от 18.04.2022.

1.8. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.9. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при проведении занятий на спортивной площадке необходимо:

- находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и после занятия на спортивной площадке;
- не допускать приема пищи на спортивной площадке.

1.12. Все положения данной инструкции обязательны для педагогического работника, проводящего занятия, спортивные соревнования с обучающимися МБУ ДО ЦТР.

1.3. Педагогический работник, осуществляющий деятельность на спортивной площадке МБУ ДО ЦТР, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом занятий на спортивной площадке

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, висячие сережки и т. д.).

2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

2.4. Организованно выйти с педагогом дополнительного образования через центральный выход

здания на место проведения занятий.

2.5. Под руководством педагога дополнительного образования подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.

2.6. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии.

2.6. Убрать посторонние предметы.

2.7. По команде педагога дополнительного образования встать в строй для общего построения.

2.8. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия не проводятся на спортивной площадке.

2.10. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

- оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки;
- не допускать наличия на спортивной площадке битого стекла, проволки, камней;
- проверить на отсутствии каких-либо посторонних предметов.

2.11. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность, спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.12. В узлах спортивных снарядов не должно быть качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.13. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию, спортивному соревнованию.

2.15. Приступить к образовательной деятельности на спортивной площадке разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время проведения занятий на спортивной площадке

3.1. Спортивные соревнования на спортивной площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

3.2. Обучающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.3. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке.

3.4. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.5. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий, не разрешать обучающимся самовольно уходить со спортивной площадки без разрешения педагога дополнительного образования, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.6. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

3.7. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению.

3.8. Выполнять упражнения только на исправном оборудовании.

3.9. При выполнении упражнений соблюдать необходимые интервал и дистанцию.

3.10. Быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке, не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений.

3.11. На спортивной площадке запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования;
- раскачивать спортивное оборудование.

3.12. На спортивной площадке запрещено курить.

3.13. Не допускается на спортивной площадке нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- возникновение технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке;
- задымление или возгорание на спортивной площадке или вблизи вследствие возгорания сухой травы при небрежном отношении посторонних с огнем.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра педагогу дополнительного образования необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание МБУ ДО ЦТР.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог дополнительного образования должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной части.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы работником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору МБУ ДО ЦТР. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся со спортивной площадки - опасной зоны, при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.), сообщить директору МБУ ДО ЦТР и организовать встречу пожарных подразделений.

Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС

010 - Вызов пожарной охраны

030 - Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МЕГАФОН

010 - Вызов пожарной охраны

030 - Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб с сотовых телефонов Билайн

001 - Вызов пожарной охраны

003 - Вызов скорой помощи

Службы городской экстренной помощи:

01 - Вызов пожарной охраны

03 - Вызов скорой помощи

112 - экстренный вызов специальных служб и службы спасения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, спортивного оборудования на целостность.

5.2. Переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность.

5.4. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.

5.5. Вымыть с мылом руки.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы на спортивной площадке МБУ ДО ЦТР.
5.8. Организованно покинуть место проведения занятия.

6.Заключительные положения

6.1.Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в пять лет.
6.2.Инструкция может быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- 6.2.1. при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- 6.2.2. при изменении условий труда на рабочем месте;
- 6.2.3. при внедрении новой техники и технологий;
- 6.2.4. по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

6.3. Если в течение пяти лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие пять лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

Разработчик

Зам. директора по АХЧ

Г.З. Сайтова

С инструкцией ознакомлен: _____ В.Н. Голендухин _____ 2022